



Bioelectra®

IMMUN Zink + Selen

Direct



**Nahrungsergänzungsmittel mit Zink, Histidin und Selen –
10mg Zink, 50mg Histidin und 50µg Selen pro Stick**

Mit Zink und Selen zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen

Bioelectra Immun Direct

Mit Hilfe modernster Herstellungsverfahren ist es Hermes gelungen, eine besondere Darreichungsform zu entwickeln. Die Micro-Pellets lösen sich im Mund in Sekundenschnelle auf und können problemlos ohne Flüssigkeit geschluckt werden.

- Ein Stick Bioelectra Immun Direct enthält 10mg Zink, 50mg Histidin und 50µg Selen.
- Zink und Selen leisten nicht nur einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems, Bioelectra Immun Direct schmeckt auch ausgezeichnet.



Selen trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie viel Zink und Selen brauchen Sie?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Zufuhr für Erwachsene von 10mg Zink für Männer bzw. 7mg Zink für Frauen sowie 30–70µg Selen für Frauen und Männer.

Die besten Zink- und Selenquellen sind tierische Produkte wie Fleisch und Milchprodukte, aber auch Vollkorngetreide liefert Zink und Selen. Grundsätzlich ist es möglich, seinen Zink- und Selenbedarf durch eine ausgewogene Ernährung zu decken.

1 Stick Bioelectra Immun Direct ist reich an Zink und Selen.

Zink – für das Immunsystem

Zink ist ein essentielles Spurenelement und besitzt zahlreiche Funktionen im Körper. Es ist Bestandteil von über 300 Enzymen, die wiederum für die Aktivierung verschiedener Stoffwechselforgänge verantwortlich sind.

Selen – trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Selen ist wie Zink ein essentielles Spurenelement. Es kann vom Körper nicht gebildet werden und muss über die Nahrung zugeführt werden.

Selenhaltige Enzyme befinden sich in jeder Zelle des Körpers. Besonders hervorzuheben ist Selen als Kofaktor des Enzyms Glutathionperoxidase. Dieses antioxidative Enzym fängt die Zellen schädigende freie Radikale ab.

Zufuhrempfehlung	Zink		Selen
	Milligramm/Tag		Mikrogramm/Tag
	m	w	
Kinder			
1 bis unter 4 Jahre	3		10–40
4 bis unter 7 Jahre	5		15–45
7 bis unter 10 Jahre	7		20–50
10 bis unter 13 Jahre	9	7	25–60
13 bis unter 15 Jahre	9,5	7	25–60
Jugendliche und Erwachsene			
15 bis 65 Jahre und älter	10	7	30–70
Schwangere		10*	30–70
Stillende		11	30–70

* ab 4. Monat

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Zink und Selen in: D_A_CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2000 (m = männlich/w = weiblich).

HERMES

Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren.
Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben,
langsam zergehen lassen und schlucken.
Bitte die Sticks in Pfeilrichtung aufreißen.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz
für eine ausgewogene und abwechslungsreiche
Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehr-
menge darf nicht überschritten werden!

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen
Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur
trocken lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei
übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Zutaten:

Süßungsmittel (Sorbit, Mannit, Aspartam),
L-Histidin, Magnesiumcitrat, Säuerungsmittel
(Citronensäure, Natriumcitrat), Säureregu-

lator (Calciumcarbonat), Aroma, Zinkoxid,
Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren,
Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethyl-
cellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze
von Speisefettsäuren), Natriumselenat.

Nährwert- angaben	pro Stick	% des Tages- bedarfs*
Zink	10 mg	100 %
Histidin	50 mg	**
Selen	50 µg	91%

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

**keine Empfehlung

Packungsgrößen:

20 Sticks
40 Sticks

Geschmacksrichtung:

Orangengeschmack

Nur in Apotheken erhältlich!



Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Immun Direct haben Sie sich für
ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel
entschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Immun-
system haben, schreiben Sie an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5–8
82049 Großhesselohle/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail
an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de